

UNVERBINDLICHE ÜBUNGEN

Ballspiele

In der für die Oberstufe vorgesehenen Übung ist das Hauptaugenmerk auf Volleyball und Fußball gelegt (Verbesserung der Technik und der Taktik).

Mit "verschiedenen" Musikstilrichtungen wird beim Volleyballspiel versucht, sonst "nicht erreichbare Energiepotentiale" bei den SchülerInnen frei zu setzen. Ziel ist auch das Erreichen temporärer sogenannter "FLOW- Zustände", in denen "alles wie von alleine" zu geschehen scheint.

Beim Fußballspiel geht es auch darum, den Oberstufenschülern fußballerisch geniale Ex-Schüler als Gegner zu präsentieren, von deren Spielweise sie lernen können

